

＊ ＊ 広町の森・植物だより ＊ ＊

#19 夏の広町の畑で

2007年8月

鎌倉市七里ガ浜・角田

- * 8月中旬、畑の横の斜面にはキツネノカミソリが群生し一斉に花開いていました。しかし総じて夏のこの時期は、豊富な秋の草花への端境期（はざかいき）で、野の花の種類は多くありません。
- * ところで、御所が谷入口の広場から入るとまず畑が目に入ります。畑だから野菜が植えられていると誰でも自然に考えています。しかし一般にはあまり野菜の花のことは頭に浮かばないでしょう。しかしその気で観察すると、夏場、畑には野菜の花がいろいろと咲いているのがわかります。それが皆綺麗で観賞にたえるのです。
- * 広町の野草観察とは大分隔たりますが、今回はこの夏、広町の畑で見かけた花をご紹介します。今の中高年世代は小さい頃あちこちで畑をよく見かけた方々だし、また実際に農家出身の方にとっては珍しくもないでしょうが、今の若い人たちにとっては結構珍しいことも多いのではないかと思います。子供の勉強のためにも一度見せてやりたい気がします。
- * 畑作りで汗を流している方々、花だけ観賞ですみません、ありがとう。

(1) ジャガイモ（馬鈴薯）



- * ナス科。ナスの花にている。
- * 南米アンデス原産。人類にとって最重要食料のひとつ。
- * 日本には17世紀、オランダ人がジャガトラ（現在のインドネシア）からもちこんだ。そこでジャガタライモ>ジャガイモとなったという。
- * 中世フランスでは花が観賞用に植えられて、ご婦人が帽子の飾りにしたというのを read することがある。うなずける。

(2) ニンジン (人参)



- * セリ科。確かにセリに姿が似ている。
- * 原産地：アフガニスタン。
- * 根を食べるため引っこ抜くので、花はあまり見られませんね。
- * 広町の野草にはツルニンジン、ツリガネニンジン、ヤブニンジンとニンジンの名をとったものがある。それぞれ根や葉の連想から名付けられている。

(3) オクラ



- * アオイ科。フヨウ、トロロアオイなどの花によく似ている。
- * アフリカ北東部原産で、オクラは原産地での呼び名だそう。だからアフリカではオクラで通じるはず。
- * ねばねばしているのはムチンという糖質で栄養豊富。ねばねば野菜は一般によいらしい。(例えば サトイモ)

(4) ゴマ



- * ゴマ科。
- * 英語は **Sesame** セサミ。
- * アラビアンナイトにも出てくる呪文は“**Open Sesame**” 「開けゴマ」とはうまく訳したもんだ。

(5) ラッカセイ (落花生、ピーナッツ)



- * マメ科。マメ科の花は特徴があり、次のダイズも同じでみな似ていますね。
- * 花は受粉すると、子房の柄が伸びて地中にもぐり、地中に実ができるという変わった植物です。どうしてこうなったのだろう。地上の敵に食べられないためか。
- * 「落花生」とはうまい命名だ。

(6) ダイズ (枝豆)



- * マメ科。枝豆は若い豆を利用。夏のビールの友達で欠かせない。
- * 枝豆専用の品種などたくさんの種類があるとのこと。
- * 花の色は種類により 白 黄 紫 ピンクなどいろいろある。

(7) ゴボウ、ダイコン、サトイモ、サツマイモ、



ゴボウ



サツマイモ

- * 畑にはこのほかにも、花はありませんが ゴボウ、ダイコンもあり、サトイモ、サツマイモ畑も広がっていました。
- * **ゴボウ**：キク科。上の写真。根っこを食べるというのに 葉っぱは人並み？以上にでしゃばって威張っている感じです。根を食べるため、引き抜かれるので花は見かけませんが、図鑑で見るとアザミに似てなかなか綺麗です。是非見てみたい気がします。ゴボウを薬用でなく野菜として食するのは日本だけだそうです。あのなんともいえぬ独特の風味を解するのは世界中で我ら日本人だけか！
- * **ダイコン**（スズシロ）：アブラナ科。カブ（スズナ）、キャベツ、パセリ、カラシナ、ブロッコリー、カリフラワー、ケールなど同じアブラナ科の野菜は多いですね。これらをご存知主に“葉野菜”で、花の前に収穫されるので畑であまり花は見かけませんが、家庭のコンテナ栽培などでいつまでもほっておくと、たいてい柄がニョキット伸びて、皆同じような十字の白や黄色の花をつけます。ダイコンも白い十字の花をつけます。2～3年前のこと横浜の里山を歩いていたら、畑一面（たぶんタネを採取するためでしょう）がダイコンの白い花で覆われていて大変綺麗でした。
- * **サトイモ**：サトイモ科。縄文時代に中国南部経由で渡来したタロイモの1系統といわれる。イネが渡来するまでは主食だったと考えられている。日本ではほとんど花は咲かないが、品種によりまれに咲くこともあると本にあります。（黄色い、ちょっとミズバショウの花に似ている）サトイモの花を見かけたら是非教えてください。デジカメで撮りに行きます。
- * **サツマイモ**：ヒルガオ科。つまりヒルガオ、アサガオと同じ仲間です。そういわれれば、ツルといい葉っぱといいアサガオに似ていますね。英語ではスイート・ポテト、これはわかりやすいですね。サツマイモの花は、その性質上沖縄では普通に開花するが、本州での開花は稀であると本にあります。わたしはそれ以来サツマイモ畑を見かけると捜してみますが見つけていません。花を見かけたら是非教えてください。アサガオみたいな花です。（終わり）